

BILAN DE COMPETENCES

Programme formation 24 heures

OBJECTIF

Faire le point sur sa carrière, ses acquis professionnels et ses compétences personnelles transférables, afin de construire des projets réalistes et réalisables avec leurs plans d'action.

Phase préliminaire

- ✓ Ecouter la demande du bénéficiaire.
- ✓ Définir et analyser la nature de ses besoins.
- ✓ Informer sur les conditions de déroulement du bilan, sur la méthodologie et les outils.

Phase d'investigation

- ✓ Analyser les aptitudes et vos centres d'intérêts via l'étude de vos expériences professionnelles voire personnelles passées / en cours
- ✓ Repérer vos motivations, intérêts et valeurs.
- ✓ Déceler les ressources et potentialités inexploitées.
- ✓ Faire émerger un ou des projets professionnels et/ou personnels.
- ✓ Analyse du monde professionnel (secteurs d'activité, métiers...) et de l'environnement socio-économique.
- ✓ Etudier les pistes d'orientation réalistes et réalisables.
- ✓ Mesurer l'écart entre les compétences et les exigences du projet visé.

Phase de restitution – conclusion

- ✓ Récapituler les résultats de la phase d'investigation.
- ✓ Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel ou d'un projet de formation.
- ✓ Définir le plan d'actions. Prévoir les principales étapes.
- ✓ Remise du document de synthèse.



DURÉE
24 heures, par séance de 2 heures

PUBLIC
Tout public

LIEU
TOULOUSE / CASTRES / REVEL

COÛT
1750 €

LES « + » PEDAGOGIE

Coach généraliste, tout public, tout métier, tout secteur d'activité.

- ✓ Une méthode tournée vers l'entreprise, la connaissance du tissu économique et le fonctionnement en réseau des professionnels.
- ✓ S'adapter à vos horaires afin de vous proposer des créneaux en accord avec vos obligations personnelles et professionnelles.

Un Coach référent tout au long de votre bilan.

- ✓ La durée totale des entretiens de face à face est en moyenne de 20 heures. Un travail personnel dirigé sera nécessaire sur le temps restant (recherches, enquêtes terrain, entretiens...).
- ✓ Un test de personnalité est effectué, en début de bilan. Ce test indique des prédispositions métiers et précise les ressources et axes d'amélioration.
- ✓ Le bénéficiaire est l'unique destinataire de tous les exercices, tests, formulaires, réalisés et remplis durant le bilan de compétences.
- ✓ Le parcours est intégralement personnalisé et individuel.



Id DD 0074600