

FORMATION SST INITIAL

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au sauveteur secouriste du travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.

PUBLIC

Personnel titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- ✓ Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- ✓ Être capable de réaliser une protection adaptée.
- ✓ Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- ✓ Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- ✓ Être capable de secourir la/les victime(s) de manière appropriée.
- ✓ Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- ✓ Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- ✓ Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

DURÉE

14h00 (soit 2 journées)

EFFECTIF

Effectif minimum : 2 personnes
Effectif maximum : 10 personnes

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

7 heures tous les 24 mois

ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
Attestation de fin de formation

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail Document de référence de l'INRS



Id DD 0074600

PROGRAMME

Le SST et la santé au travail

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les définitions et indicateurs en SST
- Le cadre juridique du SST

L'alerte et la protection des populations

- L'alerte à la population
- Réagir en cas d'attaque terroriste

La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection

Protéger

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger
- Les dégagements d'urgence

Faire alerter ou alerter

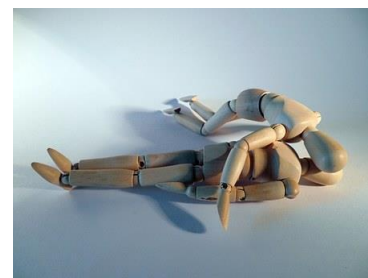
- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

Examiner

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas



Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés

La victime s'étouffe

- L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes
- Les gestes associés (pour les adultes, les femmes enceintes, etc.)

La victime se plaint de malaise

- La mise au repos
- Les signes du malaise
- L'AVC et l'accident cardiaque
- Le questionnement de la victime et des témoins
- L'alerte
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

La victime se plaint de brûlures

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques
- Cas particuliers : les brûlures électriques, les brûlures internes par ingestion ou inhalation

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes de membres
- Stabiliser le rachis cervical

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- L'identification de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies simples / graves

La victime saigne abondamment

- Les saignements abondants
- Les gestes associés
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

La victime ne répond pas, mais elle respire

- La vérification de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La PLS
- Les cas particuliers

La victime ne répond pas et ne respire pas

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Les gestes associés
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)
- Les cas particuliers

