

## FORMATION SST MAC

### OBJECTIF DE LA FORMATION

*Cette formation a pour finalité de permettre au sauveteur secouriste du travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.*

### PUBLIC

Personnel titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- ✓ Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- ✓ Être capable de réaliser une protection adaptée.
- ✓ Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- ✓ Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- ✓ Être capable de secourir la/les victime(s) de manière appropriée.
- ✓ Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- ✓ Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- ✓ Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

### ORGANISATION DE LA FORMATION

#### PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST de l'INRS

#### DURÉE

07h00 (soit 1 journée)

#### EFFECTIF

Effectif minimum : 2 personnes  
Effectif maximum : 10 personnes

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

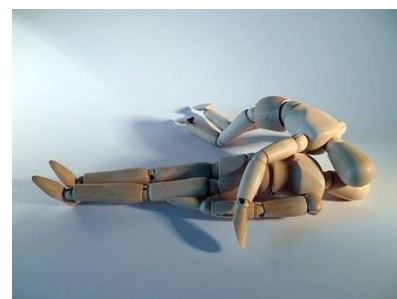
7 heures tous les 24 mois

#### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail  
Attestation de fin de formation

#### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail Document de référence de l'INRS



Id DD 0074600

## PROGRAMME

### *Rappel pour chaque module*

#### *La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement*

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection

#### *Protéger*

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

#### *Examiner la victime*

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

#### *Faire alerter ou alerter*

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

*Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés*

#### *Retour d'expérience et partage d'informations*

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

#### *Réalisation d'exercices pratiques et de mises en situation*

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### *Secourir*

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### *L'alerte et la protection des populations*

- L'alerte à la population
- Réagir en cas d'attaque terroriste

